

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

05 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Самарский институт профессионального образования и повышения квалификации работников»

Сударкина Е.В.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Белки	Углеводы	КБДж			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	6,4		7	Сыр порционные	010	16,08
4,4	6,05	24,87	236	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,20	1,2	12,34	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	3,32	18,44	65	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	360	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	64	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	64	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
3,0	6,4	1,4	8	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,00	7,63	13,50	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
3,1	6,1	29,1	117	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,58
0	12,11	9,41	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	23,38	122	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,66	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	21,07	127,52	852,5	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<u>Полдник</u>						
1,5	1,05	10,09	46	Какао	180	6,85
4,19	5,16	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	6,05	44,17	272	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

<u>Ужин</u>						
4,30	4,70	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
5,80	7,11	9,62	122	Гуфтели с соусом	90	19,65
3,20	0,05	13,2	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,51	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	11,56	62,82	426,5	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

ТехноЛайф ООО "Детское питание"

/Подпись Е.В. /